

## *Демонстрация промежуточной аттестации по физической культуре в форме зачёта в 3 классе*

### **1. Назначение промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится с целью определения уровня освоения обучающимися предметного содержания учебного предмета «Физическая культура» в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего образования и компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

### **2. Документы, определяющие содержание работы:**

- Федеральный государственный стандарт начального общего образования (с изменениями)
- Федеральный государственный стандарт основного общего образования (с изменениями)
- Федеральный компонент среднего общего образования
- Нормативы по физической культуре

**4. Форма промежуточной аттестации:** выполнения практической части.

**5. Время проведения работы:** 40 мин для выполнения практической части.

### **Критерии оценивания подготовленности учащихся по физической культуре**

#### **Практическая часть (контрольные тесты)**

Оценка «5»	Оценка «4»	Оценка «3»	Оценка «2»
За выполнение, в котором:	За то же выполнение, если:	За выполнение, в котором:	За выполнение, в котором:
Движение или отдельные его элементы выполнены правильно, с соблюдением всех требований, без ошибок, легко, свободно, чётко, уверенно, слитно, с отличной осанкой, в надлежащем ритме; ученик понимает сущность движения, его назначение, может разобратся в движении, объяснить, как оно выполняется, и продемонстрировать в нестандартных условиях;	При выполнении ученик действует так же, как и в предыдущем случае, но допустил не более двух незначительных ошибок.	Двигательное действие в основном выполнено правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к скованности движений, неуверенности. Учащийся не может выполнить движение в нестандартных и сложных в сравнении с уроком условиях.	Движение или отдельные его элементы выполнены неправильно, допущено более двух значительных или одна грубая ошибка.

может определить и исправить ошибки, допущенные другим учеником, уверенно выполняет учебный норматив.			
---	--	--	--

**Таблица нормативов по физической культуре в 3-м классе**

Мальчики			Упражнение 3 класс	Девочки		
5	4	3		5	4	3
42	38	34	<u>Приседания</u> (кол-во раз/мин)	38	34	30
155	130	120	<u>Прыжок в длину с места</u> (см)	145	125	110
70	60	40	<u>Прыжки через скакалку</u> 60 сек (раз)	75	65	50
Без учета времени			<u>Бег на 1000 метров</u>	Без учета времени		
+8	+5	+3	<u>Наклон вперед сидя, ноги вместе</u> (см)	+9	+7	+4
12	10	6	<u>Отжимания от пола</u> (раз)	9	6	4